



Michael Krantz gästar TV4 Nyhetsmorgon 19 april

Mat under bar himmel

recept och inspiration för en lyckad picknick

Under programmet tillagar Michael ett urval av från boken direkt i studioköket, för att sedan ge sig ut och bjuda på en picknick.

Michael Krantz, matintresserad bloggare som skapat livlig debatt med receptet på Mamma E:s kaningryta. Kreativ med massor av idéer. Skribent för Kokaihop.se, en mötesplats för hemmakockar med över 200.000 medlemmar.

Håkan Aspнас, fotograf med erfarenhet från reklamfoto, växter, mat & människor. Gick ut Foto-skolans KY-utbildning i Göteborg 2005.

Vi vill **inspirera till att ta med maten ut**, njuta av solen och varför inte regnet.

Lättagade recept och **kreativa idéer för servering, transport och aktiviteter. Lek med maten i färger, former och bokstavligt.** Till exempel kan vanliga småkakor bli ett dominospel och bär plus en rutig handduk ett fem-i-rad. Vi har strävat efter att göra **enkla recept utan komplicerade instruktioner.** Boken är uppdelad i färg- och årstidsteman, från första vårpicknicken till värmande vinterrecept. För alla! **Grabbgänget**, som först packar ner öl och behöver något matigt picknicktips. **Familjen**, som ska tillbringa en heldag vid havet. **Singeltjejen**, som inte gillar att stå och förbereda, men ändå vill ha hemlagat istället för en pastasallad från bensinstationen.

Mat under bar himmel

Michael Krantz

Foto: Håkan Aspнас

Form: Peter Vikström

96 sidor, inbunden, hårdpärm

169 x 239 mm

ISBN: 978-91-979391-0-2

KONTAKT

BentoBoy

Golvläggaregatan 4 C

412 62 Göteborg

031-799 57 75

info@bentoboy.se

PRESSMATERIAL

För beställning av recensionsexemplar, för författarintervju, för högupplöst författarporträtt och omslagsbild och för tillstånd att återge material ur boken, skriv till press@bentoboy.se eller ring oss på 031-799 57 75.