



Mat under bar himmel

recept och inspiration för en lyckad picknick

VARFÖR

Vi vill **inspirera till att ta med maten ut**, njuta av solen och varför inte regnet.

UNIKT

Lättagade recept och **kreativa idéer för servering, transport och aktiviteter. Lek med maten i färger, former och bokstavligt.** Till exempel kan vanliga småkakor bli ett dominospel och bär plus en rutig handduk ett fem-i-rad. Vi har strävat efter att göra **enkla recept utan komplicerade instruktioner.** Boken är uppdelad i färg- och årstidsteman, allt från första vårpicknicken till värmande vinterrecept.

FÖR VEM?

För alla! **Grabbgänget**, som först packar ner öl och behöver något matigt picknicktips. **Familjen**, som ska tillbringa en heldag vid havet. **Singeltjejen**, som inte gillar att stå och förbereda, men ändå vill ha hemlagat istället för en pastasallad från bensinstationen.

Mat under bar himmel

Michael Krantz

Foto: Håkan Aspås

Form: Peter Vikström

96 sidor, inbunden, hårdpärm

169 x 239 mm

ISBN: 978-91-979391-0-2

Utkommer 29 mars 2011

Michael Krantz, matintresserad bloggare som skapat livlig debatt med receptet på Mamma E:s kaningryta. Kreativ med massor av idéer. Skribent för Kokaihop.se, mötesplatsen för hemmakockar med över 211.000 medlemmar.

Håkan Aspås, fotograf med erfarenhet från reklamfoto, växter, mat & människor. Gick ut Foto-skolans KY-utbildning i Göteborg 2005.

KONTAKT

BentoBoy

Golvläggaregatan 4 C

412 62 Göteborg

031-799 57 75

info@bentoboy.se

PRESSMATERIAL

För recensionsexemplar, författarintervju, högupplöst författarporträtt och omslagsbild besök www.bentoboy.se eller skriv till press@bentoboy.se